

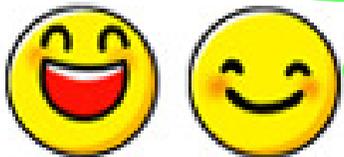
# 介護予防の集い

女川町高齢者福祉住宅

調整療法による集団指導・個別調整!!



「歩けるんだな」  
「楽しく学べて、嬉しかった」



平成25年 9月29日

# 女川町高齢者福祉住宅 第一回目

## 「集い」調整療法による 集団指導・個別調整!!

参加して頂いてありがとうございます♪

女川町高齢者福祉住宅で初めての日本調整療法協会による集団運動指導と個別調整療法をさせて頂きました。朝早くからに待合いで待っててくれた方もいて歓迎ムードで始まりました。皆さん一つ一つ丁寧に運動していくにつれ、身体の変化に気づきビックリされていました。これからも定期的に関催していく予定です!!

### 参加者の声

「歩けるんだな」

「楽しく学べて、嬉しかった」

